



## Gemeinschaftstour Klettersteig-Gehen im Gebiet Ramsau am Dachstein

Vom 22. bis 29. August 2020 (Samstag ist jeweils An- bzw. Abreisetag) wollen wir im Klettersteig-Eldorado Ramsau am Dachstein mehrere interessante und sportliche Klettersteige gehen.

Am Rande der Ortschaft Ramsau haben wir für diesen Zeitraum in einer gemütlichen Bergpension mehrere Zimmer reserviert. Diese Pension stellt für uns die Ausgangsbasis für unsere täglichen Touren dar.

Wir planen mit insgesamt 8 Teilnehmern für diese Klettersteigtour.

Im Klettergebiet befinden sich 19 Klettersteige zur Auswahl, Schwierigkeiten von A bis E.

Die endgültige Auswahl der Klettersteige und Routen wird erst vor Ort festgelegt. Sie wird beeinflusst vom Wetter, den aktuellen Gegebenheiten vor Ort und dem realen Leistungsvermögen der Gruppe.

Unsere Vorplanung:

- Sonntag zur Eingewöhnung, Rundweg zur Austriahütte, weiter in Richtung Türllwand, zurück über den Jungfrauen Steig und Einkehr im Berghof Edelbrunn.  
Gehzeit: ca. 4 bis 5 Stunden, Wegelänge: ca. 8 km, Höhenmeter: ca. 750 m

- Montag Stoderzinken (A-E), ideal zum Einstieg – 6 Klettersteige, mit Hängebrücke  
Zufahrt mit PKW, ca. 30 km einfache Strecke (einschließlich Stoderzinken-Alpenstraße)  
Gehzeit: Zustieg vom Parkplatz ca. 30 min., Höhenmeter: ca. 400 m

- Dienstag Silberkarklamm mit 3 Klettersteigen zur Auswahl

Siega (C/D)	150 Hm/45 min	Zu-/Abstieg 1 h/50 min
Hias (C bis D)	130 Hm/1 h	Zu-/Abstieg 15 min/30 min



Deutscher Alpenverein  
Sektion Rostock

Rosina (D) 140 Hm/45 min Zu-/Abstieg 20 min/45 min  
mit Bus/PKW zum Parkplatz Silberkarklamm  
Eintritt Silberkarklamm: 3,50 € - 4,00 € pro Person

- Mittwoch Auf dem Dachstein

Irg-2 (C/D) 330 Hm/2 h Zu-/Abstieg 1 h/1:30 h  
Zielhöhe: 2.865 m

mit PKW/Bus Parkplatz Dachsteinbahn, Auffahrt/Abfahrt mit Dachsteinbahn

- Donnerstag Ramsauer Klettersteig zum Guttenberghaus und dort Übernachtung

Ramsauer Klettersteig (C) 640 Hm/3:30 h Zustieg 2:30 h  
Abstieg 3 h (ohne Übernachtung)

- Freitag Klettersteig Sinabell und ggf. Jubiläumsklettersteig vom Guttenberghaus aus

Sinabellklettersteig (C/D) 230 Hm/1 h Zu-/Abstieg 10 min/30 min  
Jubiläumsklettersteig (D) 250 Hm/1,5 h Zu-/Abstieg 20 min/2:30 h  
(Abstieg zur Pension in Ramsau)

### Anforderungen – Technik:

Bei den Anforderungen gelten die üblichen Schwierigkeitsbewertungen für Klettersteige mit den Kategorien A bis F. Wir bewegen uns im Schwierigkeitsbereich bis C/D, das heißt schwierig bis sehr schwierig.

Für unsere Klettersteigtour sind Erfahrungen mit dem Klettersteig-Gehen und sichere Einschätzung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit unbedingte Voraussetzung. Da wir uns im alpinen Gelände bewegen, ist Trittsicherheit ebenso notwendige Voraussetzung.

### Anforderungen - Kondition

Aufgrund der teilweise anspruchsvollen Zustiege zu den Klettersteigen sowie Abstiege (Zeitdauer, Entfernungen, Höhenmeter, Witterung) ist eine gute bis sehr gute Grundkondition erforderlich.

Die angeführten Gehzeiten, Wegelängen und Höhenmeter sind Orientierungswerte. Sie können je nach tatsächlichem Aufwand abweichen.

**Materialanforderungen:**

- Klettersteigset und Hüftgurt/kombinierter Gurt, Helm
- dem Gebirge angepasste Kleidung und Regenschutz, geeignetes Schuhwerk, Hüttenschlafsack für Übernachtung auf dem Guttenberghaus)
- Tagesrucksack, Trinkflaschen

**Kosten:**

- Pension: ca. 60,00 € pro Person und pro Tag, inklusive Halbpension
- Verpflegung tagsüber und Getränke
- Gegebenenfalls ca. 30,00 € pro Person im Guttenberghaus
- Liffahrt zum Dachstein – 25,00 € einfache Fahrt, (1 Berg- und Talfahrt ist in der Sommercard der Pension bereits enthalten)
- Kraftstoffkosten für die An- und Abfahrt (Fahrgemeinschaften sind anzustreben)
- Mautgebühren

**Ansprechpartner und Tourenleiter**

Martin Puschmann  
Email: [martin@dav-rostock.de](mailto:martin@dav-rostock.de)  
Telefon: 0157 87818889

Meldefrist: bis 21.03.2020